

PRESSEINFORMATION



Gemeinsam essen verbindet: Wunderbar entschleunigt und vielfältig genießen

Bei den unkomplizierten Gerichten der „Social Plates“ ist für jeden etwas dabei – Selbstbedienung und Probieren erwünscht. Kleine oder große Köstlichkeiten werden auf den Tisch gestellt und jeder kann sich die Gerichte nach eigenem Geschmack zusammenstellen. Da sich alle Rezepte gut vorbereiten lassen, können auch Gastgeberin und Gastgeber einen geselligen und stressfreien Abend erleben. Jedes Kapitel ist einem besonderen Thema zugeordnet. Neben klassischen Tapas-, Mezze- oder Antipasti-Gerichten finden sich auch ganz neue Interpretationen: Außergewöhnliche Brotzeitrezepte, asiatische oder indisch inspirierte Bowls, gesunde Power Plates und Ideen für ein Sommerpicknick oder ein gemütliches Winter-Dinner. Ein großer Teil der gesunden Rezepte ist vegetarisch, viele sind sogar vegan. Letztendlich sind sie so bunt, wie die Menschen, die mit ihren Essensvorlieben an einem großen Tisch gemeinsam Platz nehmen.

IN ALLER KÜRZE:

Sharing is Caring: Viele, kleine Gerichten zum Teilen laden ein zu einem gemütlichen Abend mit Freunden und Familie

Entspannt genießen, auch für Gastgeber: vielseitige, kreative Rezepte mit wenig Vorbereitungs Aufwand

SOCIAL PLATES

Die entspannte Art
gemeinsam zu genießen

Katharina Küllmer

978-3-86528-956-8

144 Seiten

21 x 21 cm

Hardcover

EUR (D) 20,00

EUR (A) 20,60

CHF 28,90

ÜBER DEN AUTOR

Das Schönste am Kochen ist, zu sehen, wie es Freunden und Familie schmeckt, findet unsere Autorin KATHARINA KÜLLMER. Mit ihren Fotos, ihrem Blog und natürlich ihren Büchern will sie ihre Faszination für das Kochen mit besonderen Zutaten, Kräutern und Gewürzen an die Leser weitergeben. Wenn mit den Bildern eine Geschichte anfängt, die beim Essen ihren krönenden Abschluss findet, hat sie ihr Ziel erreicht.

PRESSEANFRAGEN

per Mail an:
presse@umschau-buchverlag.de



UMSCHAU VERLAG

Wir bieten die Bücher für
Ihren guten Geschmack!

www.umschau-verlag.de
vertrieb@umschau-buchverlag.de

Im Altenschemel 21
67435 Neustadt/Weinstr.